



## SAN MARCOS BULLETIN - OKTOBER 2009

### Herfst 2009

*Het waait en stormt, alles beweegt. Onze stichting Helmond- San Marcos en de gemeente Helmond bewegen mee. Veel activiteiten vinden de komende maanden plaats.*

*Er komt een muurschilder uit Estell werken op basisschool het Baken. Samen met de gemeente onthullen we het resultaat en bevestigen we de samenwerking. Er gaan leerlingen van het Dr.-Knippenbergcollege naar San Marcos met opdrachten. Ook het bejaardenhuis Horizonte ontwikkelt zich en mevrouw Lies van Mierlo komt naar Helmond terug. Het aantal aanvragen voor ondersteuning stijgt. Kortom alles is in beweging. In dit nummer vooruitblikken van diverse activiteiten of verslagen. Voor de koks onder ons de aanvulling uit het receptenboek.*

*Tot slot, zonder uw hulp en steun lukt het niet de beweging in gang te houden. De mogelijkheden vindt U ook in dit nummer.*



## HELMOND EN SAN MARCOS SAMEN STERK IN KLEIN EN GROOT WERK.

Twintig jaar geleden is de band met het dorp San Marcos in Nicaragua ontstaan. Ad Raaijmakers, broeder Gerold, oud directeur van de Henricus Mavo, wist een groot aantal mensen en groepen te binden aan hulp voor het in nood verkerende Nicaragua.

In de begin jaren werden vele projecten gesteund die de mensen in San Marcos aandroegen. Steun aan scholen, aan buurten, en vooral schoon drinkwater, licht en riolering. De Helmondse bevolking was gul zoals altijd. Na aansluiting bij de landelijke stichting van stedenbanden Nederland-Nicaragua werden de gelden voor veel projecten verdubbeld vanuit het ministerie. Er werd gebouwd aan huizen en buurten. Agropecario was een groot agrarisch project met vele kleine deelnemers. Duidelijk was dat zonder vergroting van de productie geen ontwikkeling mogelijk was.

Lies van Mierlo was dertien jaar onze vooruitgeschoven post. Zij hielp mee de juiste keuzes te maken en begeleidde vele acties. De laatste jaren staan vooral in het teken van Horizonte, het tehuis voor dakloze ouderen. Samen met veel sponsors en scholen zijn de gebouwen tot stand gekomen. Tot op de dag van vandaag ondersteunt de stichting het tehuis.

De laatste drie jaren is de gemeente Helmond meer en meer gaan deelnemen aan de stedenband. Samen hebben we het grote alfabetiseringsproject Yo Si Puedo mee uitgevoerd en wordt er veel ervaring overgebracht aan de werkers binnen de gemeente door experts, ambtenaren uit Helmond. Het maken van plannen en het laten uitvoeren daarvan staat centraal. Bij het laatste bezoek van burgemeester Jacobs zijn diverse projecten



aangedragen en de ondersteuning daarvan is afhankelijk van de steun van Helmond. De stichting Helmond- San Marcos gaat door met het ondersteunen van het tehuis Horizonte totdat het op eigen benen kan staan. Tevens worden de contacten geïntensiveerd met



*Er wordt veel aandacht besteed aan de ouderen.*

groepen binnen de gemeenschap van San Marcos, groepen die vormgeven aan de ontwikkeling van de bevolking door scholing of het stimuleren van Initiatieven.

De gemeente gaat door met het exporteren van ervaring en kennis en zal insteken in een woningbouwproject. Samen, de gemeente en de stichting, zijn we sterk in klein en in groot werk.

*Charles de Theije*

## ONDERSTEUNING

Ook U kunt ons werk in San Marcos steunen door bijdragen aan de scholingsprojecten, door Horizonte te steunen het hoofd boven water te houden.

- U kunt dat doen door een overschrijving naar rekeningnummer 819.789.240 Fortis Bank t.n.v. Helmond - San Marcos.
- U kunt dat zelfs voor enkele jaren doen en 100% aftrekken van de belastingen. Wij helpen U graag daarbij. Overigens is iedere schenking aftrekbaar omdat wij erkend zijn door de Belastingdienst.
- Actief deel te nemen in de stichting als vrijwilliger.
- Door ons te bezoeken op de welkomstmarkt, de levende kerststal of ons uit te nodigen het verhaal van Helmond en San Marcos te vertellen.

*De stichting Helmond - San Marcos*

## MUURSCHILDER IN HELMOND

Twee muurschilders uit Nicaragua, *Rosario de Jesús Alaniz Gámez* en *Tania Gutiérrez Cerrato*, zijn aan het werk bij 14 stedenbanden Nederland-Nicaragua. Rosario komt een week naar Basisschool Het Baken in Mierlo-Hout. Zij schilderen op scholen, bij jeugdgroepen en bij gehandicapten. Ze doen dat in het kader van de Millenniumdoelen. Helmond is Millenniumstad.

Het muurschilderen is in Nicaragua altijd een expressievorm geweest, waarmee duidelijk meningen worden overgebracht of iets heel nadrukkelijk moet worden gezegd. Zo zijn ook in de stad San Marcos nog op veel plaatsen afbeeldingen en teksten te zien uit de onderdrukkingstijd en de bevrijdingsoorlog. Muurkranten op scholen laten ook al zien wat kinderen van iets vinden.

Rosario en Tania zijn leden van het muurschildercollectief Funarte. Deze instelling stelt zich ten doel deze expressievorm te behouden en te blijven gebruiken. Op uitnodiging van het Landelijk Beraad Stedenbanden Nederland-Nicaragua en van HIVOS werken zij nu hier in het kader van de Millenniumdoelencampagne. Met name het doel ALLE KINDEREN NAAR SCHOOL vormt het centrale thema.

In 2007 werkte een grote groep leerlingen van het Knippenbergcollege met een ander lid van Funarte. Ook al rond dit Millenniumdoel. Dit jaar op Het Baken dus.





## TWEE LEERLINGEN VAN HET DR. KNIPPENBERGCOLLEGE GAAN NAAR SAN MARCOS

Op 22 oktober reizen twee leerlingen uit VWO 4 van het Dr.-Knippenbergcollege, Iris Verbakel en Yvonne van der Pasch naar Nicaragua. Zij gaan samen met Charles de Thelje en Ruud van Tour, leden van de stichting Helmond-San Marcos een aantal dagen het stadje San Marcos en zijn bewoners verkennen. Speciale aandacht wordt besteed aan de bejaardenopvang Horizonte.

Drie jaar geleden werden Iris en Yvonne geloot uit alle kinderen, die meegedaan hadden met de actie voor de uitbouw van het tehuis. Voor de gemeente Helmond wordt onderzoek gedaan en een presentatie gemaakt over de jeugd in San Marcos en proberen we in contact te komen met de jongeren. De Milleniumdoelen zijn daarbij leidraad. Door zelf te gaan kijken en werken proberen Iris en Yvonne een beeld te krijgen van de bewoners van het stadje en zijn omgeving. Door zelf te gaan kijken kunnen we de acties in Helmond beter afstemmen en stimuleren. Zo snijdt het mes aan twee kanten: de leerlingen de prijs en iedereen thuis de ervaringen van hen.



Iris en Yvonne gaan de reis naar San Marcos maken.

DAN KUNT U UW BIJDRAGE STORTEN OP: REKENINGNR. 819 789 240

FORTIS BANK T.N.V. HELMOND-SAN MARCOS.

## EEN AANTREKKELIJKE FORM OM STICHTING SAN MARCOS FINANCIËEL TE HELPEN

**Periodieke gift als lijfrente volledig aftrekbaar voor de inkomstenbelasting.**

De Nederlandse Staat biedt de mogelijkheid tot schenking aan goede doelen, **volledig aftrekbaar**, zonder drempel dus. Voorwaarde is dat de schenker minimaal vijf jaar hetzelfde bedrag schenkt en dat dit in een notariële akte wordt vastgelegd.

Stichting San Marcos regelt met een Helmonds Notariskantoor dat deze akte gratis wordt opgesteld. Hiervoor leveren wij alle benodigde gegevens van de schenker aan de notaris. Lekker makkelijk! U maakt jaarlijks het gekozen bedrag over op onze rekening.

En deze gift voert u jaarlijks op als termijn van lijfrente bij de aangifte inkomstenbelasting. Nogmaals: **100% aftrekbaar**.

### Voorstel

U kunt meedoen met het schenken van bijvoorbeeld € 200,- per jaar, vijf jaar achtereen, te beginnen in 2009. Daarmee draagt u over een periode van 5 jaar € 1000,- bij aan de projecten in San Marcos. Het rendement is ook 100%. Uiteraard mag het jaarbedrag ook hoger zijn, liever niet lager. Van ganser harte hoop ik dat u met vele andere leden op deze slimme en aantrekkelijke wijze uw steentje gaat bijdragen aan het op een hoger niveau brengen van het welzijn in San Marcos. Besluit u op deze wijze te gaan schenken, of wenst u meer informatie: neem dan contact op met Jan Balvers, tel. 0492 538624.

Hoor ik nog van u? Bij voorbaat hartelijk dank.



## HORIZONTE IN GOEDE HANDEN

### Conchita en Albertina

Samen, beide in deeltijd, vormen zij de tandem van HOGAR DE ANCIANOS HORIZONTE. De dagelijkse leiding van het opvangtehuis. Met hun medewerkers voor de huishouding en de verpleging, bieden zij oudere tot hoogbejaarde bewoners nog enige jaren een veilig thuis.



Dansen voor de ouderen

Conchita en Albertina horen van noodsituaties, die niet meer kunnen en mogen. Zij komen de mensen tegen en ze zoeken ze op. Die leven dikwijls alleen en zonder familie, zijn zeer schamel behuisd of ze hebben nauwelijks te eten. Vereenzaamd in de armste wijken of op het platteland, zonder enige zorg.

Horizonte geldt dan als alternatief. Dat kan weer rust geven, er is weer een maaltijd en er komen weer nieuwe contacten. Dat doet veel bewoners goed, na alles wat ze hebben meegemaakt.



Gezellig samen op het terras

Conchita en Albertina maken van Horizonte een open tehuis. Geen gesloten poort. De bewoners nemen waar mogelijk deel aan wat er in San Marcos te doen is, feesten, markten en ontmoetingen. En iedereen moet in Horizonte binnen kunnen komen: om een verjaardag te vieren, om een dans

van school juist ook eens aan ouderen te laten zien, om iets lekkers te brengen of een maaltijd klaar te maken. Dat is wat de werkers met Horizonte willen: Een veilig thuis voor ouderen, binnen en verbonden met San Marcos.

## CAROLUSCOLLEGE DANST

### ZONNE-ENERGIE VOOR HORIZONTE

Electriciteit valt in Nicaragua regelmatig uit en bovendien rijzen de prijzen de pan uit. Voor Horizonte, het opvangtehuis voor ouderen, is werken met zonne-energie de enige oplossing. Het Caroluscollege hoorde daarvan en leerlingen trokken dat probleem naar zich toe. En ze dansten de investering voor Horizonte bij elkaar. Groep voor groep, uur voor uur, ieder vrij kwartierje de vloer op en dat dan laten sponsoren, paneel voor paneel Een uitputtende dansmarathon met een opbrengst van € 8.500,- voor Horizonte. En dat moet een integrale overschakeling op zonne-energie zeker mogelijk maken.

Er is in Nederland en in Nicaragua goed onderzocht welke kwalitatief goed systeem het moet worden en wat het ter plekke mag kosten. Zeer binnenkort kan Horizonte voor zijn ouderen dus rekenen op warm water en licht. Altijd, zonder onderbrekingen en praktisch voor niets. Zon is er genoeg in Nicaragua.

Met dank aan de dansers van het Carolus. Jongeren voor ouderen.

Ook op andere wijze wordt er vooruitstrevend gewerkt aan de opwekking van energie middels windenergie. Nicaragua is een land waar deze vorm op grote schaal toegepast kan worden.



## GALLO PINTO

Naar aanleiding van het artikel over eten in ons vorig bulletin kregen we een aantal reacties met het verzoek om het recept van het traditionele meest gegeten gerecht "Gallo Pinto" (letterlijk: *gespikkelde haan*) te vermelden. Het kan als ontbijt gegeten worden, maar ook tussen de middag of 's avonds. Bij deze:

### Benodigdheden

rijst (geen snelkookrijst of zilvervlesrijst!)

kidney of aduki bonen (gedroogd of kant en klaar uit een blik)

ui, gesnipperd

2 teentjes knoflook

paprika, in blokjes

bakolie

zout



### Bereiding

Was de benodigde hoeveelheid rijst goed, tot het water helder blijft. Snij de ui en paprika in stukjes. Neem een grote braadpan en doe hier wat olie in. Verhit de olie en doe dan de rijst in de pan. Blijf roeren tot de rijst gelig wordt. Doe er dan water bij tot de rijst net onder staat. Doe de deksel op de pan en kook de rijst volgens de aanwijzing op de verpakking tot die droog staat. Schep de rijst om en laat afkoelen.



Was de bruine bonen en kook ze samen met de knoflook tot ze gaar zijn. Laat ze afkoelen.

Indien deze uit blik zijn volstaat om deze om te warmen met knoflook uit de pers. Net voor het eten doe je olie in een pan. Bak daarin de paprika en een ui tot die glazig is. Doe evenveel rijst als bonen in de pan erbij en bak dit op terwijl je regelmatig blijft roeren.

Hierbij kun je roerei met toast eten. Eet smakelijk!

## MEER INFORMATIE

In de loop van 20 jaar is er een echte vriendschapsband ontstaan tussen Helmond en San Marcos in Nicaragua. **Met uw hulp wordt die band nog sterker.**

Spreekt het werk van de Stichting Helmond-San Marcos u aan? Heeft u interesse of wilt u meer van ons weten? Dat kan telefonisch of per brief bij:

- Jan van Dijk, Wilde Wingerd 16, 5708 DC, Helmond Tel. 0492 535652
- Jacqueline van de Ven, 1e Haagstraat 83, 5707 XN, Helmond Tel. 0492 541622
- Charles de Theije, Randweg 22, 5754 RL, Deurne Tel. 0493 322348
- Luurt Boonstra, Kaukasus 26, 5706 PL, Helmond Tel. 0492 529308
- Jan Balvers, Einthovenstraat 16, 5707 EG, Helmond Tel. 0492 538624
- Ruud van Tour, Blauwborst 3, 5754 CZ, Deurne Tel. 0493 842653



Deze publicaties worden gesponsord door:

GERARD VAN HAL FOTOGRAFIE Helmond.

Vormgeving:

